



DESIGNING GOOD LIFE

Shiatsu Massage TOTAL CONTROL

A genuine shiatsu massage experience



Feeling good!





Bruksanvisning - svenska	sida	3 - 9
Brugsanvisning - dansk	side	10 - 16
Bruksanvisning - norsk	side	17 - 22
Käyttöohjeet - suomi.....	sivu	23 - 29
Instruction manual - english	page	30 - 35



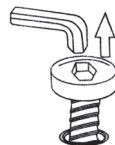
Säkerhetsanvisningar

1. Läs igenom bruksanvisningen noga innan användning och spar den för framtida bruk.
2. Anslut endast apparaten till 220-240V växelström och använd apparaten endast till det den är avsedd för.
3. Dra alltid ur kontakten vid uppehåll i användandet, om problem uppstår, efter användning, när det sätts på eller tas av delar från apparaten samt innan rengöring och underhåll.
4. Apparaten får inte nedsänkas i vatten eller andra vätskor.
5. Personer som har problem med blodcirkulationen eller nedsatt känsel, t ex diabetiker, bör inte använda apparaten utan att först ha konsulterat läkare. Personer med pacemaker bör inte heller använda apparaten. Gravida kvinnor bör konsultera läkare innan apparaten används.
6. Denna apparat kan användas av personer (inklusive barn från 8 år och uppåt) med begränsade fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller som har brist på kunskap/erfarenhet av apparaten, om användning sker under övervakning eller efter instruktion hur apparaten används på ett säkert sätt av en person som ansvarar för deras säkerhet och att de är medvetna om möjliga risker.
7. Barn bör vara under uppsyn för att försäkra att de inte leker med apparaten. Barn kan inte alltid uppfatta och förstå potentiella risker. Lär barn ansvarsfull användning av elapparater.
8. Apparaten blir varm under användning. Personer som är okänsliga för värme bör använda apparaten med försiktighet.

9. Rengöring och underhåll får inte utföras av barn om de inte är över 8 år och under övervakning.
10. Apparaten får endast användas i upprätt läge.
11. Apparaten får ej användas i sängen.
12. Använd inte apparaten under sömn.
13. Apparaten får inte lämnas oövervakad när kontakten sitter i vägguttaget och/eller då apparaten är igång.
14. Kroppsmassagen får ej användas i närheten av öppen eld.
15. Rökning får inte ske vid användning av apparaten.
16. Kontrollera alltid apparat, sladd och kontakt innan användning. Om sladden skadats måste den bytas av tillverkaren, legitimerad serviceverkstad eller en behörig person för att undvika fara.
17. Extra skydd rekommenderas genom installation av jordfelsbrytare med en märkström av 30 mA. Kontakta en auktoriserad elektriker.
18. Apparaten är endast till för privat bruk och får inte användas professionellt eller medicinskt.
19. Om produkten används till annat än det den är till för, eller används utan att respektera bruksanvisningen bär användaren själv ansvaret för eventuella följder. Eventuella skador på produkten därav täcks inte av reklamationsrätten.

Innan användning

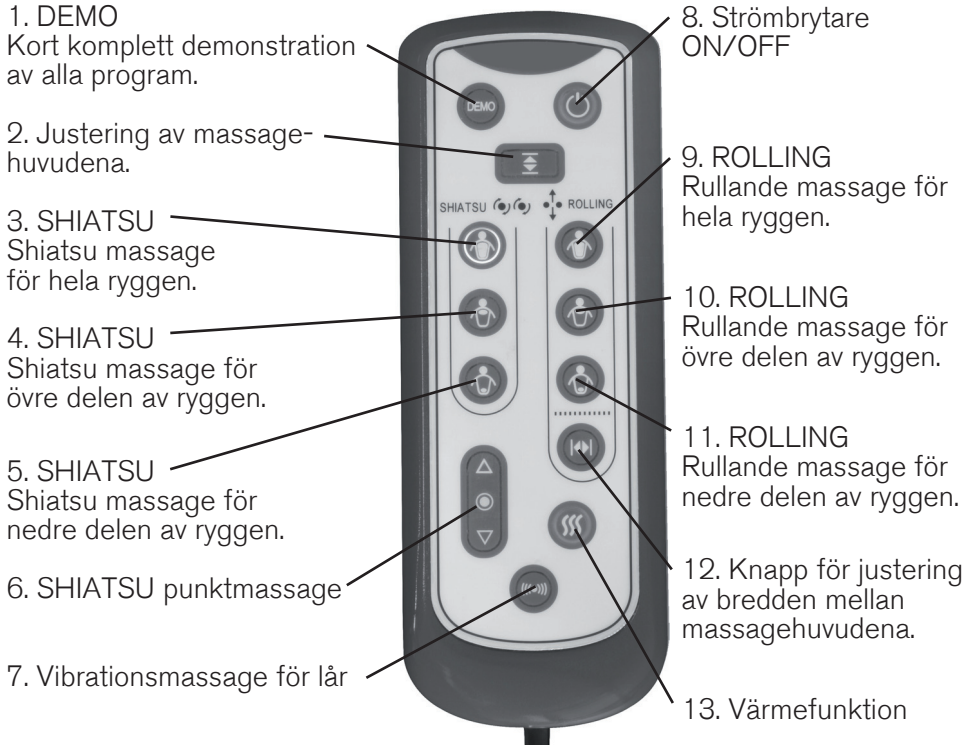
VIKTIGT! Massagedynan har en skruv placerad på baksidan av ryggestödet för att skydda massagemekanismen under transporten. Denna måste tas bort innan du använder massagedynan. Använd medföljande sexkantsnyckel och skruva motsols. Skruven kan kastas. **OBS!** Om skruven ej avlägsnas innan användning kan massagedynan skadas permanent!



Fel: manöverpanelens samtliga lampor blinkar i några sekunder.
Orsak: massagedynan är överbelastad.

Årgård: kontrollera att skruven placerad på ryggstödet baksida är avlägsnad (med hjälp av medföljande sexkantsnyckel). Om felet kvarstår, kontakta inköpsstället.

Anslut massagedynans kontakt till ett vägguttag. Välj därefter mellan följande program via manöverpanelen:



Viktigt! Personer som har problem med blodcirkulation eller nedsatt känsel, t ex diabetiker eller personer med nackskador bör inte använda massagedynan utan att först ha konsulterat läkare. Personer med pacemaker bör inte heller använda massagedynan. Gravida kvinnor bör konsultera läkare innan massagedynan används. Massagedynan ersätter inte läkarbehandling och vid fortlöpande besvär och värk rekommenderar vi alltid att kontakta medicinsk expertis.

Vid användning i hem eller på kontor

OBH Nordicas massagedyna har ett praktiskt remsystem vilket gör att du kan fästa massagedynan på nästan vilken stol som helst genom att spänna karborrbandet runt stolsryggen. Massagedynan har även en rygg/sittkonstruktion som gör det möjligt att använda den på de flesta sittmöbler. Justera spännbandslängden med hjälp av spännet under sittdynan för att få rätt vinkel för din sittmöbel. Naturligtvis kan du bara placera massagedynan



i stolen, fåtöljen eller soffan utan att fästa den om du föredrar det. Massagedynan är inte avsedd att användas i bil och får inte användas i liggande ställning.

Notera att vi inte rekommenderar att använda massagedynan direkt på trä då blixtlåset kan skada träet. Var även uppmärksam om du använder massagedynan på stoppade möbler. Lägg gärna något tjockt textilmaterial som skydd.

Strömbrytare (8)

Anslut massagedynans kontakt till ett vägguttag. Starta massagedynan genom att trycka på strömbrytaren. Strömbrytarens signallampa tänds. För att stänga av massagedynan trycker du åter igen på strömbrytaren. Signallampan blinkar medan massagemekanismen återgår till sin utgångsposition för att därefter stängas av.

DEMO (1)

För att få en kortare presentation över de olika massageprogrammen kan man trycka på knappen DEMO. Programmet utför en komplett cykel av Shiatsu, rullande och vibrationsmassage, därefter stängs massagedynan av automatiskt. Signallamporna blinkar för att indikera aktiva funktioner under demonstrationen.

Justering av massagehuvudena (2)

Med knappen kan du ställa in massagehuvudena så att de passar din längd. Tryck på knappen när massagehuvudena når högsta önskad position under pågående program. Massagehuvudena rör sig därefter inte högre än vald position. För att nollställa denna funktion, tryck på knappen igen och massagehuvudena återgår till helryggsmassage.

SHIATSU massage (3, 4, 5)

Shiatsu är ett japanskt begrepp som innebär en djupt tryckande massage i cirkulerande rörelser.

Välj mellan 3 olika program där Shiatsunfunktionen masserar längs med det valda området på ryggen, hela ryggen, övre delen av ryggen eller nedre delen av ryggen. För att välja ett program tryck på motsvarande knapp och kontrollampan tänds, för att avbryta programmet tryck på knappen igen eller välj ett annat program.

SHIATSU punktmassage (6)

När något av massagedynans Shiatsuprogram är aktiverat, tryck på någon av pilarna för att stoppa och fokusera massagen på ett ställe. Du kan därefter justera högden uppåt eller neråt genom att hålla in respektive pilknapp tills önskad position är nådd.

Vibrationsmassage (7)

Tillför vibrationsmassage för låren.





ROLLING massage (9, 10, 11)

Rullande massage kan liknas vid två händer eller tummar som arbetar upp och ner längs med ryggraden.

Välj mellan 3 förprogrammerade massageprogram som låter massagehuvudena massera upp och ner längs med det valda området, hela ryggen, övre delen av ryggen eller nedre delen av ryggen. För att välja program trycker du på motsvarande knapp och kontrollampen tänds. För att avbryta programmet tryck på knappen igen eller välj ett annat program.

Justering av bredden mellan massagehuvudena (12)

När massagedynan är i rullande (ROLLING) massageläge kan bredden mellan massagehuvudena ställas in. Detta justerar området som blir masserat längs med ryggraden. Med varje tryck kommer massagehuvudena flyttas till nästa position.

Värmefunktion (13)

Mjukgörande värmefunktion som aktiveras genom att trycka på knappen, kontrollampen tänds och massagehuvudena lyser röda. För att avaktivera, tryck på knappen igen. Notera att värmefunktionen endast kan aktiveras efter att du valt en massagefunktion.

VARNING!

När du sitter på massagedynan och måste ändra kroppsställning, luta dig ej samtidigt mot dynan då det finns risk för nypskador. Stoppa ej in fingrar eller händer i massagemekanismen.

Massagedynans Shiatsu och Rullande massage skall endast användas på ryggen/nacken.

Om ytmateriallet på massagemekanismen slits ut eller skadas skall massagedynan inte användas utan lämnas in för reparation.

Använd inte överdrivet hårt tryck mot massagedynan då den används då detta kan leda till att motorn överbelastas.

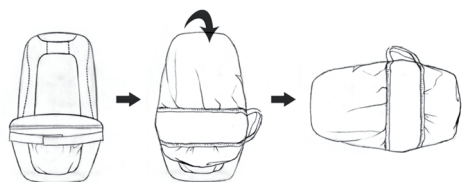
Önskas en mjukare massage går det bra att placera en handduk på/mot dynan.

Viktigt! Massagedynan stängs automatiskt av efter 15 minuter. Detta för att massagedynan inte bör användas i mer än 15 minuter åt gången. Efter 15 minuters behandling rekommenderar vi minst 15 minuters vila.

OBS! Innan massagedynan stängs av återgår den först till sitt ursprungsläge. Rengöring och underhåll



Förvara gärna massagedynan i packväskan (se instruktioner nedan) som medföljer. Se till så att den förvaras torrt.



Undvik kontakt med vassa kanter som kan förstöra massagedynans yta och stoppning. Sladden får inte lindas runt produkten eftersom detta kan förstöra ledningarna i sladden.

Dra ur kontakten innan rengöring och låt massagedynan svalna. Massagedynan kan rengöras med en fuktig trasa eller svamp. Eftertorka noga med en torr handduk. Vatten eller andra vätskor får inte komma i kontakt med massagedynan. Använd aldrig någon form av rengöringsmedel vid rengöring.

Den löstagbara ryggdynan kan tas loss och tvättas enligt följande instruktioner:



Kassering av förbrukad apparatur



Enligt lag ska elektriska och elektroniska apparater insamlas och delar av apparaterna återvinnas. Elektriska och elektroniska apparater märkt med symbolen för avfallshantering ska kasseras på en kommunal återvinningsstation.

Reklamationsrätt

Reklamationsrätt enligt gällande lag. Maskinstämplat kassakvitto skall bifogas vid eventuell reklamation. Vid reklamation skall apparaten lämnas in där den är inköpt.

OBH Nordica AB

Löfströms Allé 5
172 66 Sundbyberg
Tel: 08-629 25 00
www.obhnordica.se



Tekniska data

OBH Nordica 6092

220-240V växelström, 50Hz

35 watt

Max driftstid: 15 min per massagebehandling.



Rätt till löpande ändringar och förbättringar förbehålles.





Sikkerhed og el-apparater

1. Læs brugsanvisningen grundigt igennem før brug, og gem den til senere brug.
2. Tilslut kun apparatet til 220-240 volt vekselstrøm, og brug kun apparatet til det formål, det er beregnet til.
3. Tag altid stikket ud af stikkontakten ved forstyrrelser i brugen og efter brug, når der sættes dele på eller tages dele af apparatet samt før rengøring og vedligeholdelse.
4. Apparatet må ikke neddyppes i vand eller andre væsker.
5. Personer, der har problemer med blodcirkulation eller nedsat følelse, f. eks diabetikere, bør ikke anvende massagesædet uden først at have konsulteret læge. Personer med pacemaker bør heller ikke anvende massagesædet. Gravide kvinder bør konsultere læge før massagesædet anvendes.
6. Dette apparat kan anvendes af personer (heriblandt børn fra 8 år og opefter) med begrænsede fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring med eller kendskab til apparatet, såfremt disse er bevidste om mulige risici, er under opsyn eller får instruktion i sikker brug af apparatet af en person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
7. Børn bør være under opsyn for at sikre, at de ikke leger med apparatet. Børn er ikke altid i stand til at opfatte og vurdere mulige risici. Lær børn en ansvarsbevidst omgang med el-apparater.
8. Apparatet bliver varmt ved brug. Personer, der er ufølsomme over for varme, bør bruge apparatet med forsigtighed.

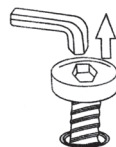




9. Børn må kun rengøre og vedligeholde apparatet, hvis de er 8 år og opefter og er under opsyn.
10. Apparatet må kun anvendes i siddende tilstand.
11. Apparatet må ikke anvendes i sengen.
12. Anvend ikke apparatet under søvn.
13. Lad ikke apparatet være uden opsyn, hvis stikket er i stikkontakten og/eller hvis apparatet er i gang.
14. Massagesædet må ikke anvendes i nærheden af åben ild.
15. Når apparatet er i brug, bør rygning ikke finde sted.
16. Efterse altid apparat, ledning og stik for beskadigelse før brug. Hvis tilledningen bliver beskadiget, skal den udskiftes af fabrikanten eller hans serviceværksted eller af en tilsvarende uddannet person, for at undgå, at der opstår fare.
17. For ekstrabeskyttelse anbefales installation af fejlstrømsafbryder (HFI/PFI/HPFI-relæbrydestrøm) på max. 30 mA. Kontakt en autoriseret el-installatør herom.
18. Apparatet er kun til privat brug og må ikke anvendes professionelt eller medicinsk.
19. Benyttes apparatet til andet formål end det egentlige, eller betjenes det ikke i henhold til brugsanvisningen, bærer brugeren selv det fulde ansvar for eventuelle følger. Eventuelle skader på produktet eller andet som følge heraf er derfor ikke dækket af reklamationsretten.

Før brug

VIGTIGT! Massagesædet har en skrue placeret på bagsiden af ryglænet, der beskytter massagemekanismen under transport. Skruen skal fjernes, inden massagesædet tages i brug. Anvend den medfølgende skruenøgle og skru mod uret. Skruen skal herefter smides væk.



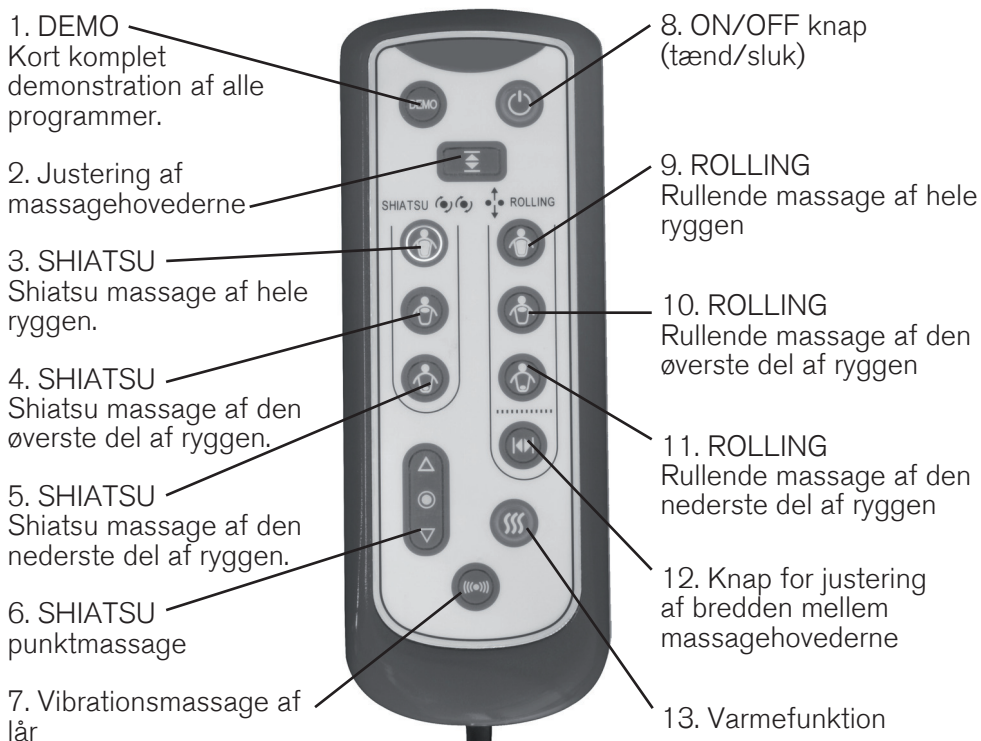
OBS! Hvis skruen ikke fjernes inden brug, kan massagesædet tage varig skade!

Fejl: Betjeningspanelets LED lamper blinker i nogle få sekunder.

Årsag: Massageapparatet er overbelastet.

Løsning: Sørg for at skruen er fjernet fra bagsiden af massagesæden (anvend den medfølgende skrueøgle). Hvis fejlen fortsat opstår, skal apparatet indleveres, hvor det er købt.

Sæt stikket i en stikkontakt og vælg derefter et af følgende programmer via betjeningspanelet:



Vigtigt! Personer, der har problemer med blodcirkulationen eller nedsat følelse f.eks. diabetikere eller personer med nakkeskader, bør ikke anvende massagesædet uden først at have konsulteret en læge. Personer med pacemaker bør heller ikke anvende massagesædet. Gravide kvinder bør konsultere lægen, før massagesædet anvendes. Massageædet erstatter ikke lægebehandling og ved vedvarende ubehag og smerte anbefales det at tage kontakt til professionelle behandlere.



Ved brug hjemme eller på kontoret

OBH Nordica Shiatsu massagesædet har et praktisk remsystem, der gør, at massagesædet kan sættes fast på næsten alle stole. Lad remmene glide ned over stoleryggen og spænd dem fast. Massagesædet har endvidere en ryg-/sædekonstruktion, der gør det muligt at anvende massagesædet på de fleste siddemøbler. Justér længden på remmen ved hjælp af spændet under sædehynden for at opnå den rette vinkel for det pågældende møbel. Massagesædet kan også blot placeres i stolen, lænestolen eller sofaen, hvis dette foretrækkes. Massagesædet er ikke beregnet til brug i bilen og må ikke anvendes liggende.

Bemærk, at vi ikke anbefaler, at massagesædet anvendes direkte på træ, da lynlåsen kan beskadige træet. Vær ligeledes opmærksom på dette, hvis massagesædet anvendes i polstrede møbler. Læg gerne et tykt tæppe under som ekstra beskyttelse.

Tænd/sluk-knap (8)

Sæt stikket i en stikkontakt og tryk på tænd/sluk-knappen for at starte massagesædet. Kontrollampen for tænd/sluk-knappen vil herefter tænde. For at slukke massagesædet trykkes igen på tænd/sluk-knappen. Kontrollampen blinker, mens massagemekanismen går tilbage til sin udgangsposition, hvorefter massagesædet slukker.

DEMO (1)

For at få en kort præsentation af de forskellige massagetyper kan man trykke på knappen "DEMO". Programmet udfører derefter en komplet cyklus af shiatsu, rullende massage og vibrationsmassage. Når præsentationen er afsluttet, slukker massagesædet automatisk. Kontrollamperne blinker for at indikere, hvilke funktioner der er aktive under demonstrationen.

Justering af massagehovederne (2)

Massagehovederne kan indstilles ved hjælp af denne knap. Tryk på knappen, når massagesædet er tændt og massagehovederne er på den højst ønskede position. Massagehovederne vil derefter ikke bevæge sig højere end den valgte position. For at nulstille denne funktion, trykkes der på knappen igen og massagehovederne går tilbage til massage af hele ryggen.

Shiatsu massage (3, 4, 5)

Shiatsu er et japansk begreb, der giver en dybdegående massage i cirkulerende bevægelser.

Vælg mellem tre forskellige programmer, hvor Shiatsu-funktionen masserer langs med det valgte område på ryggen: Hele ryggen, den øverste del eller den nederste del af ryggen. For at vælge et program, trykkes på den ønskede knap, hvorefter kontrollampen tænder. For at afbryde programmet trykkes på knappen igen og et andet program vælges.





Shiatsu punktmassage (6)

Når massagesædet er aktiveret med Shiatsu massage, kan man aktivere punktmassagen ved at trykke på pilene. Herefter masseres kun det valgte punkt og ved at trykke og samtidig holde "pil op" eller "pil ned" inde, kan man justere højden. Når man slipper knappen, fortsætter massagen på det valgte sted.

Vibrationsmassage (7)

Vibrerende massage af lår.

Rolling massage (9, 10, 11)

Rullende massage kan sammenlignes med 2 hænder eller tommelfingre, der arbejder sig op og ned langs ryggraden.

Vælg mellem tre forprogrammerede massageprogrammer, der lader massagehovederne massere op og ned langs det valgte område på ryggen: Hele ryggen, den øverste del og den nederste del af ryggen. For at vælge program trykkes der på den ønskede knap, hvorefter kontrollampen tændes. For at afbryde programmet, trykkes på knappen igen og et andet program vælges.

Justering af bredden mellem massagehovederne (12)

Når massagesædet er på rullende massageprogram (ROLLING) kan bredden mellem massagehovederne indstilles. Dette ændrer det område, der bliver masseret langs med ryggen. For hvert tryk bliver massagehovederne flyttet til næste position.

Varmefunktion (13)

Blødgørende varmfunktion, der aktiveres ved at trykke på knappen. Kontrollampen tændes og massagehovederne lyser rødt. For at slukke for varmen, trykkes der på knappen igen. Bemærk, at varmfunktionen kun kan anvendes efter at massagefunktionen er valgt.

VÆR OPMÆRKSOM!

Når massagesædet er i brug og der er behov for at ændre stilling, er det vigtigt ikke at læne sig ind mod puden, da massagekuglerne kan nive. Forsøg heller ikke at stoppe fingre eller hænder ind i massagemekanismen.

Massagesædets shiatsu og rullende massage skal kun anvendes på ryggen/nakken.

Hvis stoffet eller materialet, der dækker massagemekanismen bliver slidt eller beskadiget, bør massagesædet ikke længere anvendes men bør indleveres for reparation.

Tryk ikke kroppen for hårdt ind mod massagesædet under brug, da motoren herved kan blive overbelastet.



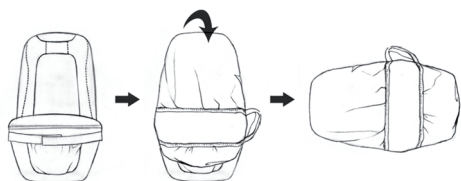
Ønskes en blødere massage er det en god idé at lægge et håndklæde mellem kroppen og massagesædet.

Vigtigt! Massagesædet slukker automatisk efter 15 minutter, da massagesædet ikke bør benyttes i mere end 15 minutter ad gangen. Efter 15 minutters behandling anbefaler vi mindst 15 minutters pause.

OBS! Før massagesædet slukker automatisk, går det tilbage til sin oprindelige indstilling.

Rengøring og vedligeholdelse

Massagesædet bør opbevares i den medfølgende opbevarings taske (se nedenstående instruktion). Sørg for at massagesædet opbevares tørt.



Undgå kontakt med skarpe kanter, der kan ødelægge massagesædets overflade. Ledningen må ikke vikles rundt om apparatet, da dette kan ødelægge ledningen.

Tag stikket ud af stikkontakten før rengøring og lad massagesædet køle af. Massagesædet kan aftørres med en fugtig klud eller svamp og derefter tørres efter med et håndklæde. Massagesædet må ikke komme i kontakt med vand eller andre væsker. Anvend aldrig nogen former for rengøringsmidler ved rengøring.

Den aftagelige rygpuden kan tages af og vaskes i henhold til vaskeanvisningen.



Bortskaffelse af apparatet



Lovgivningen kræver, at elektriske og elektroniske apparater indsamles, og dele af apparaterne genbruges. Elektriske og elektroniske apparater mærket med symbolet for affaldshåndtering skal afleveres på en kommunal genbrugsplads.

Reklamation

Reklameringsret i henhold til gældende lovgivning. Maskinafstemplet kassebon/købskvittering med købsdato skal vedlægges i tilfælde af reklamation. Ved reklamation skal apparatet indleveres, hvor det er købt.



OBH Nordica Denmark A/S

Delta Park 37

2665 Vallensbæk Strand

Tlf.: 43 350 350

www.obhnordica.dk

Tekniske data

OBH Nordica 6092

220-240V vekselstrøm, 50Hz

35 watt

Max. driftstid: 15 min. pr. massagebehandling



Ret til løbende ændringer og forbedringer forbeholdes



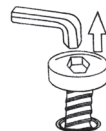
Sikkerhetsforskrifter

1. Les gjennom bruksanvisningen før bruk og spar den til senere bruk.
2. Tilkoble apparatet kun til 220-240 volt vekselstrøm og bruk apparatet kun til det den er beregnet for.
3. Ta alltid støpslet ut av kontakten når apparatet ikke er i bruk, når det settes deler på eller tas deler av og før rengjøring og vedlikehold.
4. Apparatet må ikke senkes i vann eller andre væsker.
5. Personer som har problemer med blodsirkulasjonen eller helseproblemer f.eks diabetikere bør ikke bruke apparaten uten å ha konsultert med legen. Personer med pacemaker bør heller ikke bruke apparatet. Gravide kvinner bør konsultere med legen før apparatet brukes.
6. Dette apparatet kan brukes av personer (inkl. barn som er 8 år og eldre) med begrensede fysiske, sensoriske eller mentale evner eller mangel på kunnskap/erfaring med apparatet. Hvis bruken skjer under tilsyn eller instruksjon om hvordan apparatet skal brukes på en sikker måte av en person som har ansvaret for deres sikkerhet og at de er klar over mulig fare ved bruken.
7. Barn bør være under tilsyn for å forsikre seg om at de ikke leker med apparatet. Barn kan ikke alltid se farene og lær derfor barn et ansvarbevisst forhold med elektriske apparater.
8. Apparatet blir varmt under bruk. Personer som er u følsomme for varme, bør bruke apparatet med forsiktighet.
9. Rengjøring og vedlikehold skal ikke utføres av barn som er under 8 år og ikke er under tilsyn.
10. Apparatet må kun brukes i oppbrettet tilstand.
11. Apparatet må ikke brukes i sengen.

12. Bruk ikke apparatet når du sover.
13. Apparatet må ikke bli stående uten tilsyn når støpslet er i kontakten og/eller når apparatet er slått på.
14. Kroppsmassasjen må ikke brukes i nærheten av åpen ild.
15. Røyking må ikke skje under bruk av apparatet.
16. Kontroller alltid apparatet, ledningen og støpslet før bruk. Hvis ledningen er skadet skal den byttes av produsenten, forhandleren eller autorisert serviceverksted for å unngå at det oppstår noen fare.
17. For ekstra beskyttelse bør man installere jordfeilbryter (RCD) som ikke overskrider 30 mA. Kontakt en autorisert elektriker.
18. Apparatet er bare beregnet til privat bruk og skal ikke brukes profesjonelt eller medisinsk.
19. Hvis produktet brukes til annet enn den er beregnet for og ikke brukes i henhold til bruksanvisningen bærer brukeren selv ansvaret for eventuelle følger. Eventuelle skader på produktet eller annet herunder dekkes ikke av reklamasjonsretten.

Før bruk

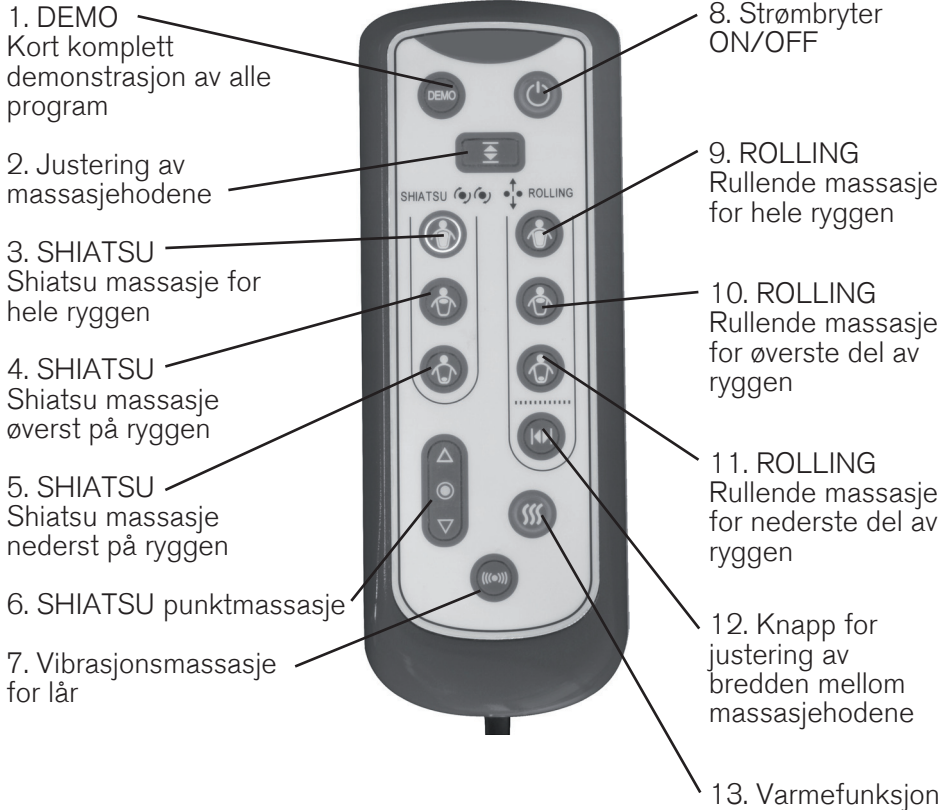
VIKTIG! Massasjesetet har en skrue plassert på baksiden av ryggstøtten for å beskytte massasjemekanismen under transport. Denne må tas bort før massasjesetet tas i bruk. Bruk unbrakonøkkelen som følger med og skru mot solen. Skruen kan kastes. **OBS!** Hvis skruen ikke tas bort før bruk kan det skade massasjesetet permanent!



Feil: alle LED lampene blinker et par sekunder.
Årsak: Overoppvarming av massasjesetet.

Løsning: Sørg for, at bolten til unbrakonøkkelen/skruen er tatt bort fra baksiden på massasjesetet (bruk den leverte unbrakonøkkelen). Hvis problemet ikke blir løst med dette, skal du vennligst kontakte din butikk der det er kjøpt.

Sett støpslet i kontakten. Velg deretter mellom følgende program via kontrollpanelet:



Viktig! Personer som har problemer med blodsirkulasjonen eller nedsatt helse som f.eks diabetes eller personer med nakkeskader bør ikke bruke massasjesetet uten først å konsultere med lege. Personer med pacemaker bør heller ikke bruke massasjesetet. Gravide kvinner bør konsultere med lege før massasjesetet tas i bruk. Massasjesetet erstatter ikke en legebehandling og ved fortsatt smerter, anbefales det å kontakte medisinsk ekspertise.

Ved bruk hjemme eller på kontoret

OBH Nordica's massasjesete har et praktisk reimsystem, som gjør det enkelt å feste massasjesetet på hvilken som helst stol, ved å bruke borrelåsen. Massasjesetet har også en rygg/sittekonstruksjon som gjør det mulig å



bruke den i de fleste sittemøbler. Juster båndlengden ved hjelp av spennet under setet for å få riktig vinkel på din stol. Selvfølgelig kan man bare sette massasjesetet i stolen, sofaen eller lenestolen uten å feste den. Massasjesetet er ikke beregnet for bruk i bilen eller til å brukes i liggende stilling.

Husk at vi ikke anbefaler å bruke massasjesetet direkte mot tre da glidelåsen kan skade treverket. Pass også på når du bruker massasjesetet på stoppede møbler. Bruk gjerne noe tykt tekstilmateriale som beskyttelse.

Strømbryter av/på (8)

Tilkoble støpslet i kontakten. Massasjesetet startes med å trykke på strømbryteren. Kontrollampen tenner. For å slå av massasjesetet trykker du igjen på strømbryteren. Kontrollampen blinker mens massasjemekanismen går tilbake til utgangsposisjon for deretter å stoppe.

DEMO (1)

For å få en kortere presentasjon over de ulike massasjetypene kan man trykke på knappen DEMO. Programmet utfører en komplett serie av Shiatsu, rullende og vibrasjonsmassasje, deretter slår massasjesetet seg av automatisk. Signallampene blinker for å indikere aktive funksjoner under demonstrasjon.

Justering av massasjehodene (2)

Med knappen kan du stille inn massasjehodene slik at de passer din lengde. Trykk på knappen når massasjehodene når høyst ønsket posisjon under pågående program. Massasjehodene går da ikke høyere enn valgt posisjon. For å nullstille denne funksjon, trykk på knappen igjen og massasjehodene går tilbake til helyggmassasje.

SHIATSU massasje (3,4,5)

Shiatsu er et japansk ord som betyr: dypt trykkende massasje i sirkulerende bevegelser.

Velg mellom 3 forskjellige program der Shiatsu funksjonen masserer langs med det valgte området på rygg, hele ryggen, øverste del av ryggen eller nederste del av ryggen. For å velge program trykkes på motsatt knapp og kontrollampen tenner, for å avbryte programmet trykkes på knappen igjen eller velg et annet program.

SHIATSU punktmassasje (6)

Når noen av massasjesetets Shiatsu program er aktivert kan man trykke noen av pilene for å aktivere punktmassasjen. Du kan deretter justere høyden opp eller ned med å holde inn respektive pilknapp.

Vibrasjonsmassasje (7)

Tilfør vibrasjonsmassasje for lårene.

ROLLING massasje (9, 10, 11)

Rullende massasje kan sammenliknes med to hender eller to tommer som arbeider opp og ned langs ryggraden.





Velg mellom 3 forprogrammerte massasjeprogram som lar massasjehodene massere opp og ned langs det valgte området på ryggen, nederste del av ryggen eller øverste del av ryggen og. For å velge program trykker du på motgåene knapp og kontrollampen tenner. For å avbryte programmet trykk på knappen igjen eller velg et annet program.

Justering av bredden mellom massasjehodene (12)

Når massasjesetet er i rullende (ROLLING) massasjeinnstilling kan bredden mellom massasjehodene stilles inn. Dette justerer området som blir massert langs ryggraden. Med hvert trykk vil massasjehodene flyttes til neste posisjon.

Varmefunksjon (13)

Myktgjørende varmfunksjon som aktiveres med å trykke på knappen, kontrollampen tenner og massasjehodene lyser rødt. For å deaktivere trykkes på knappen igjen. Husk at varmfunksjonen kun kan aktiveres etter at du har valgt en massasjefunksjon

FORSIKTIG!

Når du sitter på massasjesetet og må endre kroppsstilling, ikke trykk deg mot setet da det er fare for at du kan bli klemt. Putt heller ikke fingre eller hender i massasjemekanismen.

Massasjesetets Shiatsu og Rullende massasje skal kun brukes på ryggen/nakken.

Hvis trekket som sitter utenpå massasjemekanismen er blitt slitt eller skadet skal massasjesetet ikke brukes men leveres til reparasjon.

Bruk ikke overdrevent trykk mot massasjesetet når den er i bruk, da dette kan forårsake at motoren overbelastes.

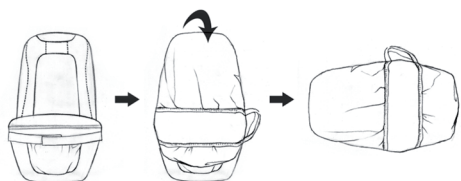
Ønskes en mykere massasje kan man sette en håndduk på/mot setet

Viktig! Massasjesetet slås automatisk av etter 15 minutter. Dette fordi massasjesetet ikke skal brukes mer enn 15 minutter om gangen. Etter 15 minutters behandling anbefales minst 15 minutters hvile.

OBS! Før massasjesetet slår seg av går den tilbake til opprinnelig innstilling.

Rengjøring og vedlikehold

Oppbevar massasjesetet i vesken (se instruksjon under) som følger med. Husk at den skal oppbevares tørt.



Unngå kontakt med skarpe kanter som kan ødelegge trekket og stoppingen. Ledningen må ikke surres rundt produktet da det kan oppstå brudd på ledningen.

Dra ut støpslet før rengjøring og la massasjesetet avkjøle. Massasjesetet kan rengjøres med en fuktig klut eller svamp og tørkes med en tørr klut. Vann eller andre væsker må ikke komme i kontakt med massasjesetet. Bruk aldri noen form for rengjøringsmiddel ved rengjøring.

Det avtagbare ryggpleddet kan tas av og vaskes som forklart i instruksjonen.



Avlevering av apparatet



Loven krever at elektriske og elektroniske apparater samles inn og deler av apparatet gjenvinnes. Elektriske og elektroniske apparater merket med symbolet for avfallshåndtering skal leveres på en kommunal miljøstasjon.

Reklamasjon

Reklamasjonsrett i henhold til Forbrukerkjøpsloven. Stemplet kasse/kjøps kvittering skal medbringes i tilfelle reklamasjon. Ved reklamasjon skal apparatet innleveres til butikken der det er kjøpt.

OBH Nordica Norway AS

Maridalsveien 15 E
0178 Oslo
Tlf: 22 96 39 30
www.obhnordica.no

Tekniske data

OBH Nordica 6092
220-240 V vekselstrøm, 50Hz
35 watt
Maks brukstid: 15 min pr. massasjebehandling



Retten til løpende endringer og forbedringer forbeholdes.

Turvallisuusohjeet

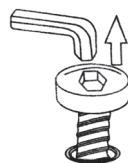
1. Lue käyttöohje huolellisesti ennen laitteen käyttöönottoa ja säilytä se myöhempää tarvetta varten.
2. Liitä laite ainoastaan 220-240 V:n verkkovirtaan ja käytä laitetta vain sen alkuperäiseen käyttötarkoitukseen.
3. Irrota pistotulppa pistorasiasta aina toimintahäiriön yhteydessä, laitteen käytön jälkeen, laitteen osia kiinnitettäessä tai irrotettaessa sekä ennen puhdistusta ja huoltoa.
4. Laitetta ei saa upottaa veteen tai muihin nesteisiin.
5. Henkilöiden, joilla on verenkiertohäiriöitä tai alentunut tuntoaisti, kuten diabeetikkojen, ei tule käyttää laitetta neuvottelematta asiasta ensiksi lääkärin kanssa. Henkilöiden, joilla on sydämentahdistin, ei tule käyttää laitetta. Mikäli olet raskaana, neuvotele laitteen käytöstä lääkärin kanssa.
6. Kahdeksanvuotiaat tai sitä vanhemmat lapset sekä henkilöt, jotka ovat fyysisesti, henkisesti tai aisteiltaan rajoitteisia tai joilla ei ole riittävästi tietoa tai kokemusta laitteen käytöstä, voivat käyttää tätä laitetta, mikäli käyttö tapahtuu heidän turvallisuudestaan vastaavan henkilön valvonnassa tai tämä henkilö on opettanut heitä käyttämään laitetta turvallisella tavalla ja tiedostamaan käyttöön mahdollisesti liittyvät riskit.
7. Valvo, etteivät lapset leiki laitteella. Lapset eivät välttämättä ymmärrä tai osaa arvioida mahdollisia vaaroja. Opeta lapsia käyttämään sähkölaitteita vastuullisesti.
8. Laite lämpenee käytön aikana. Lämmölle herkkien henkilöiden tulee olla varovaisia käyttäessään laitetta.

9. Alle 8-vuotiaat lapset eivät saa puhdistaa tai huoltaa laitetta ilman aikuisen valvontaa.
10. Laitetta saa käyttää vain istuma-asennossa.
11. Laitetta ei saa käyttää vuoteessa.
12. Laitetta ei saa käyttää nukkuessa.
13. Laitetta ei saa koskaan jättää ilman valvontaa, kun pistotulppa on pistorasiassa tai laite on käynnissä.
14. Laitetta ei saa käyttää avotulen läheisyydessä.
15. Laitetta käytettäessä ei saa tupakoida.
16. Tarkista ennen jokaista käyttökertaa, että laite, liitosjohto ja pistotulppa eivät ole vaurioituneet. Jos liitosjohto on vaurioitunut, se on vaihdettava vaaratilanteiden välttämiseksi. Vaihdon saa suorittaa ainoastaan valmistaja, valtuutettu huoltoliike tai muu pätevä henkilö.
17. Pistorasiaan on suositeltavaa asentaa lisäsuojaksi vikavirtasuojakytkin, jonka laukaisuvirta on enintään 30 mA. Ota tarvittaessa yhteys valtuutettuun sähköasennusliikkeeseen.
18. Laite on tarkoitettu ainoastaan kotitalouskäyttöön, eikä sitä tule käyttää ammattimaisesti tai lääketieteellisiin tarkoituksiin.
19. Jos laitetta käytetään muuhun kuin sen alkuperäiseen käyttötarkoitukseen tai käyttöohjeen vastaisesti, laitteen käyttäjä kantaa täyden vastuun mahdollisista seurauksista. Tällöin takuu ei kata tuotteelle tai muulle kohteelle mahdollisesti aiheutuneita vaurioita.

Ennen käyttöä

TÄRKÄÄ! Hierontatyynyn selkätuen takaosassa on ruuvi, joka suojaa hierontamekanismia kuljetuksen ajan. Ruuvi on poistettava ennen hierontatyynyn käyttöä. Käytä mukana seuraavaa kuusioavainta ja kierrä ruuvia vastapäivään. Ruuvien voi hävittää.

HUOM. Ellei ruuvia poisteta ennen käyttöä, hierontatyyny saattaa vaurioitua pysyvästi!



Vikailmoitus: Kaikki ohjauspaneelin merkkivalot syttyvät muutaman sekunnin ajaksi.

Syy: Hierontatyynyn ylikuormitus.

Ratkaisu: Varmista, että laitteen takaosassa oleva ruuvi on poistettu mukana seuraavalla kuusioavaimella. Mikäli ongelma ei poistu, ota yhteys OBH Nordica Finland Oy:n kuluttajapalveluun.

Liitä laitteen pistotulppa pistorasiaan. Hierontatyynyn ohjauspaneelista ovat valittavissa seuraavat ohjelmat:

1. DEMO
Kaikkien ohjelmien lyhyt esittely

2. Hierontapäiden säätö

3. SHIATSU
Shiatsuhieronta koko selälle

4. SHIATSU
Shiatsuhieronta yläselälle

5. SHIATSU
Shiatsuhieronta alaselälle

6. SHIATSU-pistehieronta

7. Reisien
värähtelyhieronta

8. Virtakytkin ON/OFF

9. ROLLING
Rullaava hieronta koko selälle

10. ROLLING
Rullaava hieronta yläselälle

11. ROLLING
Rullaava hieronta alaselälle

12. Painike
hierontapäiden
leveyden säätöä
varten

13. Lämpötoiminto

Tärkeää! Henkilöiden, joilla on verenkiertohäiriöitä tai alentunut tuntoaisti, kuten esimerkiksi diabeetikkojen tai niskavammasta kärsivien henkilöiden, ei tule käyttää hierontatyynyä neuvottelematta asiasta ensiksi lääkärin kanssa. Henkilöiden, joilla on sydämentahdistin, ei tule käyttää hierontatyynyä. Mikäli olet raskaana, neuvottele hierontatyynyn käytöstä lääkärin kanssa. Hierontatyyny ei korvaa lääkarissäkäyntiä, ja pitkittyneiden vaivojen tai kipujen takia on aina suositeltavaa kääntyä lääkärin puoleen.



Käyttö kotona tai konttorissa

OBH Nordica -hierontatyynyssä on kätevät hihat, joiden ansiosta voit kiinnittää tyynyn melkein mihin tahansa tuoliin kiristämällä tarranauhan tuolin selkänöjan ympäri. Hierontatyynyn selkä- ja istuinosan rakenteen ansiosta sitä on mahdollista käyttää useimpien istuinten päällä. Säädä kiristyshihnaa istuintyynyn alla olevan soljen avulla saadaksesi oikean kulman. Luonnollisesti voit myös halutessasi vain asettaa hierontatyynyn tuolin, nojatuolin tai sohvan päälle kiinnittämättä sitä. Hierontatyynyä ei ole tarkoitettu käytettäväksi autossa eikä sitä saa käyttää makuuasennossa.

Huomaa, että emme suosittele hierontatyynyn asettamista suoraan puisille pinnoille, koska vetoketju voi vahingoittaa puupintaa. Ole myös varovainen, jos asetat hierontatyynyn päällystetyn huonekalun päälle. Suojaa tällöin istuin paksulla kankaalla.

Virtakytkin (8)

Liitä hierontatyynyn pistotulppa pistorasiaan. Käynnistä hierontatyyny painamalla virtakytkintä. Virtakytkimen merkkivalo syttyy. Sammuta hierontatyyny painamalla uudelleen virtakytkintä. Merkkivalo vilkkuu, kunnes hierontamekanismi palautuu perusasentoon ja kytkeytyy sen jälkeen pois päältä.

DEMO (1)

Jos haluat lyhyen esittelyn eri hierontavaihtoehdoista, paina DEMO-painiketta. Ohjelma esittelee shiatsuhieronnan, rullaavan hieronnan sekä värähtelyhieronnan ohjelmat ja sammuttaa sen jälkeen hierontatyynyn automaattisesti. Merkkivalot vilkkuvat ja kertovat, mitkä toiminnot ovat aktiivisia esittelyn aikana.

Hierontapäiden säätö (2)

Voit säätää hierontapäitä painikkeella niin, että ne sopivat sinun pituudellesi. Paina painiketta, kun hierontapäät ovat korkeimmassa halutussa asennossa ohjelman aikana. Tämän jälkeen hierontapäät eivät liiku valittua kohtaa korkeammalle. Tämä toiminto nollataan painamalla painiketta uudestaan, jolloin hierontapäät palaavat koko selän hierontaan.

SHIATSUhieronta (3, 4, 5)

Shiatsu on japanilainen hierontamuoto, johon sisältyy syvälle painavaa hierontaa pyöriin liikkein.

Valitse kolmesta eri ohjelmasta, jossa shiatsuhieronta käsittelee valitsemaasi selän aluetta eli koko selkää, yläselkää tai alaselkää. Valitse haluttu ohjelma painamalla kyseistä painiketta, jolloin merkkivalo syttyy. Lopeta ohjelma painamalla uudestaan samaa painiketta tai valitse toinen ohjelma.





SHIATSUpistehieronta (6)

Kun jokin shiatsuhieronta on hierontatyönnässä aktivoituna, pistekohtainen hieronta voidaan pysäyttää ja keskittää jollekin alueelle painamalla nuolipainiketta. Sen jälkeen hierontakohtaa voi säätää ylös- tai alaspäin pitämällä kyseinen nuolipainike sisään painettuna, kunnes haluttu asento on saavutettu.

Värähtelyhieronta (7)

Reisille tarkoitettu värähtelyhieronta.

Rullaava hieronta (9, 10, 11)

Rullaava hieronta muistuttaa kahden käden tai peukaloiden hierontaa niiden työskennellessä ylös ja alas selkärankaa pitkin.

Valitse jokin kolmesta esiohjelmoidusta hierontaohjelmasta, joissa hierontapäät hierovat selän valittua aluetta eli koko selkää, yläselkää tai alaselkää ylös ja alas. Valitse ohjelma painamalla kyseistä painiketta, jolloin merkkivalo syttyy. Lopeta ohjelma painamalla painiketta uudestaan tai valitse toinen ohjelma.

Hierontapäiden leveyden säätö (12)

Kun hierontatyönnän rullaava (ROLLING) hierontaohjelma on aktivoitu, hierontapäiden välistä leveyttä voidaan säätää. Tämä muuttaa selkärankaa pitkin hierottavaa aluetta. Jokaisella painalluksella hierontapäät siirtyvät seuraavaan asentoon.

Lämpötoiminto (13)

Pehmentävä lämpötoiminto aktivoidaan painamalla painiketta. Samalla sytty merkkivalo, ja hierontapäät loistavat punaisina. Lämmitys katkaistaan painamalla painiketta uudelleen. Huomaa, että lämpötoiminto voidaan aktivoida ainoastaan silloin, kun hierontatoiminto on valittu.

VAROITUS!

Kun istut hierontatyönnällä ja haluat vaihtaa asentoa, älä nojaa työnnän päin, koska se saattaa "nipistää". Älä työnnä sormia tai käsiä hierontamekanismiin.

Hierontatyönnän shiatsu- ja rullaavaa hierontaa tulee käyttää vain selälle/ niskalle.

Jos hierontamekanismin päällä oleva materiaali kuluu tai vioittuu, hierontatyönnä ei saa käyttää, vaan se on vietävä korjattavaksi.

Älä painaudu liian voimakkaasti hierontatyönnä vasten sen ollessa käytössä, sillä tämä voi aiheuttaa moottorin ylikuormittumisen.

Jos haluat pehmeämpää hierontaa, aseta pyyheliina työnnän päälle tai sitä vasten.

Tärkeää! Hierontatyönnä kytkeytyy automaattisesti pois päältä 15 minuutin kuluttua, koska työnnä saa käyttää kerralla ainoastaan 15 minuuttia. Jokaisen

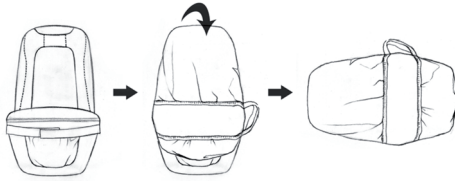


15 minuutin käsittelyn jälkeen on suositeltavaa pitää vähintään 15 minuutin tauko.

HUOM. Ennen kuin hierontatyyny kytkeytyy pois päältä, se palautuu perusasentoonsa.

Puhdistus ja hoito

Säilytä hierontatyyny omassa pakkauksessaan kuivassa paikassa (katso alla olevat ohjeet).



Vältä teräviä reunoja, jotka voivat vaurioittaa tyynyn pintaa ja pehmustetta. Liitosjohtoa ei saa kiertää laitteen ympärille, koska johdon sisällä olevat virtajohtimet voivat vaurioitua.

Irrota pistotulppa pistorasiasta ennen puhdistusta ja anna hierontatyynyn jäähtyä. Hierontatyynyn voi puhdistaa kostealla liinalla tai sienellä. Pyyhi laite puhdistamisen jälkeen huolellisesti kuivalla liinalla. Vesi tai muut nesteet eivät saa päästä kosketuksiin hierontatyynyn kanssa. Hierontatyynyn puhdistamiseen ei saa käyttää mitään puhdistusainetta.

Irrotettava selkätyyny voidaan pestä. Noudata seuraavia pesuohjeita:



Käytetyn laitteen hävittäminen



Lainsäädäntö edellyttää, että kaikki sähköiset ja elektroniset laitteet kerätään uusiokäyttöön ja kierrätykseen. Sähköiset ja elektroniset laitteet, jotka on varustettu kierrätystä osoittavalla merkillä, on kerättävä erikseen ja toimitettava paikallisesti järjestettyyn keräyspisteeseen.

Takuu

Tuotteella on voimassa olevan lain mukainen raaka-aine- ja valmistusvirhetakuu. Liitä päivätty ostokuitti mahdollisen tuotevalituksen yhteyteen. Toimita laite tällöin liikkeeseen, josta se on ostettu.

OBH Nordica Finland Oy

Äyritie 12 C
01510 Vantaa
Puh. (09) 894 6150
www.obhnordica.fi



Tekniset tiedot

OBH Nordica 6092

220 - 240 V verkkovirta, 50Hz

35 W

Yhtäjaksoinen käyttöaika: enintään 15 minuuttia hierontajaksoa kohden.



Oikeus muutoksiin pidätetään.



Safety instructions

1. Read the instruction manual carefully before use, and save it for future use.
2. Plug the appliance to a household outlet of 220-240V only, and use the appliance only for the intended use.
3. Always unplug the appliance from the mains supply when disorder is experienced, when not in use, when parts are applied or removed from the appliance and before cleaning and maintenance.
4. The appliance must not be immersed into water or other liquids.
5. Persons with blood circulation problems or reduced sensibility, e.g. diabetics, should consult a physician before using the massage cushion. Persons with pacemakers should not use the massage cushion. Pregnant women should consult a physician before using the massage cushion.
6. This appliance can be used by children aged 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, if they have been given supervision or instruction concerning the use of the appliance in a safe way by a person responsible for their safety and they understand the hazards involved.
7. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance. Children are not always able to understand potential risks. Teach children a responsible handling of electrical appliances.
8. The appliance becomes hot during use. People who are insensitive to heat should use the device with caution.

9. Cleaning and user maintenance shall not be made by children, unless they are over the age of 8 and supervised.
10. The appliance should only be used in an upright position.
11. Do not use the appliance in bed.
12. Do not use the appliance when sleeping.
13. The appliance should never be left unattended when plugged in or when operating.
14. Do not keep the appliance next to a naked flame.
15. Do not smoke when using the massage cushion.
16. Always examine appliance, cord and plug for damage before use. If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, or his service agent or a similarly qualified person in order to avoid a hazard.
17. For additional protection the installation of a residual current device (RCD) with a rated residual operating current not exceeding 30 mA is recommended. Ask your installer for advice.
18. The appliance is for domestic use only, and must not be used professionally or medically.
19. If the appliance is used for other purposes than intended, or is it not handled in accordance with the instruction manual, the full responsibility for any consequences will rest with the user. Any damages to the product or other things are not covered by the warranty.

Before use

IMPORTANT! The massager comes with a screw located at the back of the unit to protect the massager mechanism due to shipment, which must be removed before the first use to allow the shiatsu feature to function. Use the provided Allen key.



Then properly dispose of the screw. **WARNING!** Failure to remove screw may cause permanent damage to the massage cushion.

Error: all remote control LEDs flash for a few seconds.

Cause: massager overloaded.

Solution: ensure the allen key bolt/screw has been removed from back of the massage cushion (using the allen key included). Should the condition continue after this, please contact the retailer.

Connect the plug to a wall socket. Choose between the following programmes from the control panel:

1. DEMO

A brief demonstration of all programmes.

2. Adjust the position of the massage heads

3. SHIATSU

Shiatsu massage for the whole back.

4. SHIATSU

Shiatsu massage for the upper back.

5. SHIATSU

Shiatsu massage for the lower back.

6. SHIATSU spot massage

7. Vibrating massage for the thighs.

8. Switch ON/OFF

9. ROLLING

Rolling massage for the whole back.

10. ROLLING

Rolling massage for the upper back.

11. ROLLING

Rolling massage for lower back.

12. Button for adjusting the width between the massage heads.

13. Heat function



Important! Persons with blood circulation problems or reduced sensibility, e.g. diabetics or persons with neck injury, should consult a physician before using the massage cushion. Persons with pacemakers should not use the massage cushion. Pregnant women should consult a physician before using the massage cushion. The body massage does not compensate medical treatment. At continuous pain and ache you should always contact medical expertise.

For use at home or office

OBH Nordica's Shiatsu massage cushion incorporates a unique strapping system which allows you to fasten it to almost any chair by tightening the Velcro fastening around the backrest.



As well as the strapping system to secure the cushion to the back of most chairs, the massager also has an adjustable seat which enables use on most soft arm chairs and sofas. Simply adjust the strap length using the buckle under the seat to achieve the desired angle to fit your chair/sofa and the cushion can be used effectively at virtually any angle. By all means, you can also just put the cushion in a chair or sofa if you prefer. The massage cushion is not intended for use in cars and may not be used lying down.

Please note: The massager is not recommended for use on wooden surfaces as the slipper may damage the wood. Caution is also recommended when using on upholstered furniture. Use some kind of thicker textile as protection.

Switch (8)

Connect the appliance. To turn on the massage cushion functions, press the switch. The pilot lamp lights. To switch off the massager, simply press the button again. The pilot lamp will blink while the dual massage mechanism returns to its lowest point and then it will turn off.

DEMO (1)

For a brief demonstration of the features of the Shiatsu massage cushion, press the DEMO button. The unit will complete one cycle combining Shiatsu, rolling and vibration massage. Once complete, the unit automatically turns off. The LED light will blink to indicate the active functions.

Adjusting the massage heads (2)

To customize the massage to your height, press the button at the highest desired position. The massage heads will not travel higher than that position for the duration of the massage. To deselect the feature press the button a second time. The massage will return to its full travel.

SHIATSU massage (3, 4, 5)

Shiatsu is a Japanese massage technique which means a deep kneading circular massage. Choose from 3 preset programs where the Shiatsu massage travels up and down in a specific area of the back. To select a program, simply press the button and the pilot lamp will illuminate. To deselect, press the button again and choose another program.

SHIATSU spot massage (6)

While the unit is in Shiatsu massage mode, press either up or down button to activate the spot massage. You may then adjust the mechanism position by pressing corresponding button until the desired position is reached. When you release the button the massager stops at desired setting.

Vibrating massage (7)

Adds vibrating massage to upper legs/thighs.





ROLLING message (9, 10, 11)

Rolling is like two hands or thumbs working up and down along your spine. Choose from 3 preset programs where the Rolling massage travels up and down in a specific area of the back. Whole back, upper back and lower back. To select a program, simply press the button and the pilot lamp will illuminate. To deselect, press the button again or choose another program.

Adjustment of width between the massage heads (12)

While the unit is in ROLLING massage mode, one can adjust the distance between the massage heads. This adjustment changes the area that is massaged along your spine. With each press, the massage heads will move to the next position.

Heat function (13)

Activate the heat function by pressing the button and the corresponding light will illuminate and the massage heads will glow red. To deselect press the button again. Note that the heat function only can be activated after choosing a massage program.

CAUTION!

To avoid pinching do not lean on the dual massage mechanism in the cushion when adjusting your body position. Do not jam or force fingers or hands in the moving massage mechanism.

The massage cushion Shiatsu and Rolling massage is only to be used at the back/neck.

If the fabric or material covering the massage mechanism becomes torn or damaged, discontinue use.

Only gentle force should be exerted against the unit in order to eliminate any/all risk of injury and to avoid overloading the motor.

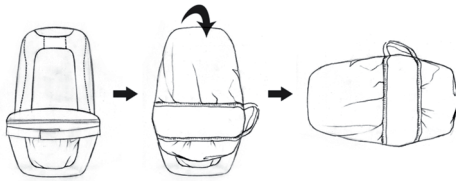
Soften the massage force by placing a towel between yourself and the unit.

Important! The cushion will auto shut off after 15 minutes. This because the massage cushion should not be used for more than 15 minutes at a time. After a 15 minutes treatment we recommend a rest for at least 15 minutes Note! The moving dual massage mechanism always "parks" or finishes in its lowest position.



Cleaning and maintenance

Store the massager in its carry bag (see instructions below) or in the box in a safe dry place.



Avoid contact with sharp edges or pointed object that might cut or puncture the fabric surface. To avoid breakage do not wrap the power cord around the unit. Pull the plug before cleaning. The massager can be cleaned with a damp cloth. After dry with a towel. Water or other liquids can not come in contact with the massager. Never use any kind of detergent when cleaning.

The removable back flap can be washed. Simply follow the washing instructions:



Disposal of the appliance



Legislation requires that all electrical and electronic equipment must be collected for reuse and recycling. Electrical and electronic equipment marked with the symbol indicating separate collection of such equipment must be returned to a municipal waste collection point.

Warranty

Claims according to current law. Cash receipt with purchase date shall be enclosed with any claims. When raising a claim the appliance must be returned to the store of purchase.

OBH Nordica AB

Löfströms Allé 5
172 66 Sundbyberg
Tel: +46 08-629 25 00
www.obhnordica.se

OBH Nordica 6092
220-240 V AC, 50Hz
35 watt
Uptime: 15 min per treatment.



With reservation for running changes.



SE/ES/6092/UVN/020915

